Eat right – Move well

17.04.23-02.06.23

Angebots-Übersicht

18.04.2023	**Dienstag**	**Wing Tsun – Selbstverteidigung: Max 15 TN** Sporthalle der Heinrich-Kielhorn-Schule, Wilhelm-Busch-Straße 21, 31789 Hameln 15.00-16.30 Uhr
19.04.2023	**Mittwoch**	**Mountainbike-Kurs (Einsteiger): Max. 10 TN** Carl-Wilhelm-Niemeyer-Straße 20, 31789 Hameln 16.00-18.00 Uhr Bitte Haftungsausschluss + allgem. Fragen ausfüllen
24.04.2023	**Montag**	**Bewegungsart (tanzen: ChoreoMix): Max 20 TN** Ostertorwall 43, 31785 Hameln 15.00-16.00 Uhr
25.04.2023	**Dienstag**	**Gesundheitskompetenz: Max 15 TN** Online (eine Teilnahme verpflichtend) 15.00-16.00 Uhr Einwahldaten werden noch bekannt gegeben
27.04.2023	**Donnerstag**	**Wassersport (Kanu, Drachenboot, SUP, Outrigger)** An d. Hafenspitze, 31789 Hameln, **Max 20 TN** 15.00-17.30 Uhr
29.04.2023	**Samstag**	**Mountainbike-Kurs (Einsteiger): "Trails": Max 10 TN** Carl-Wilhelm-Niemeyer-Straße 20, 31789 Hameln 14.00-16.00 Uhr
02.05.2023	**Dienstag**	**Inline Connection (für Einsteiger geeignet): Max 15 TN** Ort wird noch bekanntgegeben 15.00-16.30 Uhr Bitte Inliner + Knieschützer + Helm mitbringen
03.05.2023	**Mittwoch**	**Marienhof (Biohof) Hof-Besichtigung: Max 20 TN** Kniepstraße 3, 31860 Emmerthal 16.00-17.30 Uhr
04.05.2023	**Donnerstag**	**Wassersport (Kanu, Drachenboot, SUP, Outrigger)** An d. Hafenspitze, 31789 Hameln, **Max 20 TN** 15.00-17.30 Uhr

***TN = Teilnehmer:innen**

Elisabeth-Selbert-Schule Hameln

Hameln-Pyrmont Die Gesundheitsregion

Gemeinsam stark für Gesundheit

08.05.2023	**Montag**	**Gesundheitskompetenz: Max 15 TN** Online (eine Teilnahme verpflichtend) 15.00-16.00 Uhr Einwahldaten werden noch bekannt gegeben
09.05.2023	**Dienstag**	**Bewegungsart (tanzen: ChoreoMix): Max 20 TN** Ostertorwall 43, 31785 Hameln 15.00-16.00 Uhr
10.05.2023	**Mittwoch**	**Life Kinetik: Max. 15 TN** Forum ESS Hameln, Münsterkirchhof 6, 31785 Hameln 17.00-18.00 Uhr
11.05.2023	**Donnerstag**	**Wassersport (Kanu, Drachenboot, SUP, Outrigger)** An d. Hafenspitze, 31789 Hameln, **Max 20 TN** 15.00-17.30 Uhr
15.05.2023	**Montag**	**Mountainbike-Kurs (Einsteiger): "Trails 2.0": Max 10 TN** Carl-Wilhelm-Niemeyer-Straße 20, 31789 Hameln 16.00-18.00 Uhr
16.05.2023	**Dienstag**	**Life Kinetik: Max. 15 TN** Forum ESS Hameln, Münsterkirchhof 6, 31785 Hameln 17.00-18.00 Uhr
17.05.2023	**Mittwoch**	**Gesundheitskompetenz: Max 15 TN** Online (eine Teilnahme verpflichtend) 15.00-16.00 Uhr Einwahldaten werden noch bekannt gegeben
22.05.2023	**Montag**	**Toprope-Klettern: Max. 12 TN** Sporthalle der Eugen-Reintjes-Schule Breslauer Allee 1, 31787 Hameln 15.30-17.30 Uhr
23.05.2023	**Dienstag**	**Wing Tsun - Selbstverteidigung: Max 15 TN** Sporthalle der Heinrich-Kielhorn-Schule, Wilhelm-Busch-Straße 21, 31789 Hameln 15.00-16.30 Uhr
24.05.2023	**Mittwoch**	**Bewegungsart (tanzen: HipHop): Max 20 TN** Ostertorwall 43, 31785 Hameln 15.00-16.00 Uhr

Elisabeth-Selbert-Schule Hameln

Life Kinetik ist die Trainingsform, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spaßiger Bewegung koppelt.

Hameln-Pyrmont Die Gesundheitsregion

Gemeinsam stark für Gesundheit

25.05.2023	**Donnerstag**	**Wassersport (Kanu, Drachenboot, SUP, Outrigger)** An d. Hafenspitze, 31789 Hameln, **Max 20 TN** 15.00-17.30 Uhr
30.05.2023	**Dienstag**	**Inline Connection (für Einsteiger geeignet): Max 15 TN** Ort wird noch bekanntgegeben 15.00-16.30 Uhr Bitte Inliner + Knieschützer + Helm mitbringen
31.05.2023	**Mittwoch**	**Gesundheitskompetenz: Max 15 TN** Online (eine Teilnahme verpflichtend) 15.00-16.00 Uhr Einwahldaten werden noch bekannt gegeben
01.06.2023	**Donnerstag**	**Marienhof (Biohof) Hof-Besichtigung: Max 20 TN** Kniepstraße 3, 31860 Emmerthal 16.00-17.30 Uhr

Für alle, die nicht am Gesamt-Projekt teilnehmen, wird eine **Teilnahmegebühr von 2,-€** für jede Teilnahme erhoben (Barzahlung direkt beim jeweiligen Angebot).

Bitte meldet euch über folgenden QR-Code oder den Link zu den jeweiligen Angeboten an - Begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

Anmeldung per QR-Code:

Anmeldung per Link:

https://arcg.is/1m8bj4

Elisabeth-Selbert-Schule Hameln

Hameln-Pyrmont Die Gesundheitsregion

Gemeinsam stark für Gesundheit